**Готовы трудиться, обучаться, заниматься!**

«Готовы трудиться, обучаться, заниматься!» - под таким девизом наши коллеги Сайкова Лариса Александровна, Булушева Нина Васильевна и Гунько Олеся Александровна приняли участие в Муниципальном этапе областного фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» ГТО среди жителей города Пензы.

Программа Фестиваля включает: плавание, бег на лыжах, бег 30 метров, бег на 2000 м, наклон вперед, подтягивание на высокой перекладине, прыжок в длину с места, поднимание туловища из и.п. лежа и другое, которые проходили с 17 февраля по 19 февраля 2021 года.

От участия в Фестивале участницы получили заряд бодрости, хорошее настроение, прилив энергии. Они призывают всех не бояться и тоже участвовать в данном мероприятии.

Желаем нашим коллегам успехов во всех начинаниях!