ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ
и профилактический медицинский осмотр у взрослых

Когда?

профилактический медицинский осмотр(ПМО) проходит ежегодно

диспансеризация

18-39 лет - 1 раз в 3 года

старше 40 лет и другие категории граждан* - ежегодно

*в том числе, работающие пенсионеры и работающие граждане за 5 лет и менее до наступления пенсионного возраста

Зачем?

своевременно выявить на ранних стадиях отклонения в здоровье и риск болезни

получить индивидуальные рекомендации по сохранению здоровья

Что входит в ПМО?

1. **анкетирование** (>18 лет-1 раз в год)
2. **расчет на основании** антропометрии-индекса массы тела, окружности талии (>18 лет-1 раз в год)
3. **измерение артериального** давления (>18 лет-1 раз в год)
4. **определение уровня** холестерина и глюкозы в крови (>18 лет-1 раз в год)
5. **определение относительного сердечно-сосудистого риска** (18-39 лет-1 раз в год)
6. **определение абсолютного сердечно-сосудистого риска** (40-64 лет-1 раз в год)
7. **флюорография легких или рентгенографию легких** (>18 лет-1 раз в 2 года)
8. **ЭКГ в покое** (при первом прохождении ПМО, и далее >35 лет-1 раз в год)
9. **осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом** (женщин 18-39 лет-1 раз в год)
10. **измерение внутриглазного давления** (при первом прохождении ПМО, далее >40 лет-1 раз в год)
11. **прием (осмотр) по результатам профилактического медицинского осмотра,** в том числе осмотра на выявление визуальных и иных локализаций онкологических заболеваний

Что входит в I этап диспансеризации?

18-39 лет 1 раз в 3 года	**40-64 лет** 1 раз в год	**>65 лет** 1 раз в год
профилактический медицинский осмотр		
скрининг на выявление онкологических заболеваний		
взятие мазка с шейки матки, цитологическое исследование мазка с шейки матки (1 раз в 3 года) **осмотр** кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, **пальпация** щитовидной железы, лимфатических узлов	**осмотр фельдшером** (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом (1 раз в год) **взятие мазка** с шейки матки, цитологическое исследование мазка с шейки матки (1 раз в 3 года) **маммография** обеих молочных желез в двух проекциях с двойным прочтением рентгенограмм (1 раз в 2 года) **эзофагогастродуоденоскопия** в возрасте 45 лет **определение простат-специфического антигена** в крови (в возрасте 45, 50, 55, 60 и 64 лет) **исследование кала на скрытую кровь** иммунохимическим качественным или количественным методом (1 раз в 2 года) **осмотр** кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, **пальпация** щитовидной железы, лимфатических узлов	**осмотр фельдшером** (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом (1 раз в год) **маммография** обеих молочных желез в двух проекциях с двойным прочтением рентгенограмм до 75 лет (1 раз в 2 года) **исследование кала на скрытую кровь** иммунохимическим качественным или количественным методом до 75 лет (1 раз в 2 года) **осмотр** кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, **пальпация** щитовидной железы, лимфатических узлов
	общий анализ крови (гемоглобин, лейкоциты, СОЭ)	
краткое профилактическое консультирование		
прием (осмотр) врачом-терапевтом		

Для дополнительного обследования и уточнения диагноза проводится II этап диспансеризации. А полный список обследований и консультаций зависит от возраста и выявленных заболеваний.

Что необходимо?

Обратиться в медицинскую организацию по месту жительства, при себе иметь паспорт и полис ОМС

Работающим гражданам предоставляется оплачиваемое освобождение от работы в количестве 1 рабочего дня для прохождения диспансеризации

Министерство здравоохранения Пензенской области