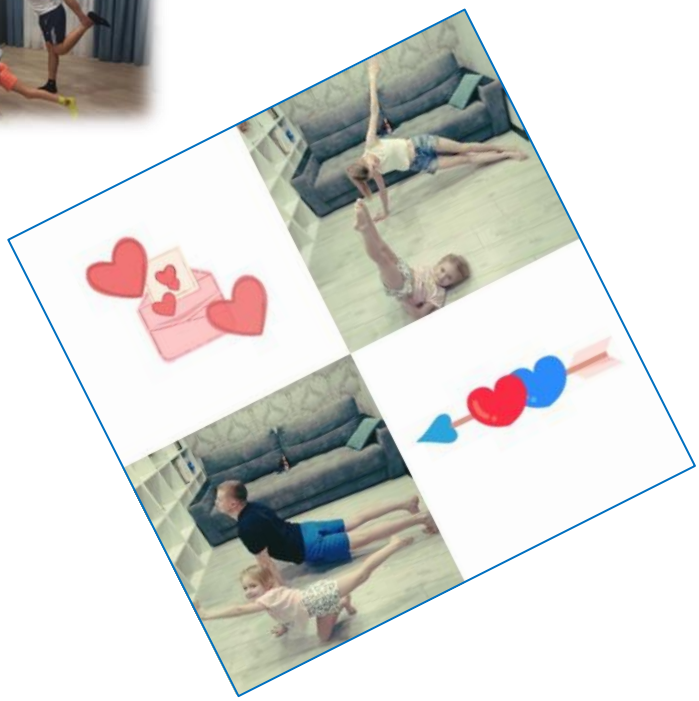
Приглашаем Вас на совместную зарядку.

Предложите ребенку быть инструктором, он будет показывать Вам упражнения. Если ребенок затрудняется то сделать, можно начать с подражания поз животных и тогда зарядка станет бодрой и веселой!

Удачного времяпрепровождения с семьей!!!